

# NEWSPAPER

## SPN Polda Banten Laksanakan Tes Kesamaptaan Jasmani Kepada Siswa Diktuk Bintara Polri Tahun 2022

Asep Ucu SN - [SERANG.NEWSPAPER.CO.ID](http://SERANG.NEWSPAPER.CO.ID)

Feb 14, 2022 - 02:15



PANDEGLANG, BANTEN,- Tim Kesamaptaan Jasmani SPN Polda Banten melaksanakan uji kesamaptaan jasmani Pendidikan Pembentukan (Diktuk) Bintara Polri tahun 2022 Tahap I pada di Lapangan Hijau SPN Polda Banten, Minggu (13/02/2022).

Ka Spn Mandalawangi Kombes Pol Noffan Widyayoko menyampaikan bahwa pelaksanaan tes kesamaptaan jasmani ini bertujuan tujuan untuk melihat ketahanan fisik dari para siswa. "

Tes kesamaptaan ini untuk melihat ketahanan fisik siswa sehingga siswa dapat mengikuti pendidikan tanpa mengalami kendala serta masuk dalam penilaian aspek kesehatan jasmani," kata Noffan Widyayoko.

Noffan Widyayoko menjelaskan sebelum melaksanakan kegiatan tersebut para Siswa telah dicek kesehatannya masing-masing serta tetap melaksanakan protokol kesehatan.

"Setelah dilakukan pengecekan kesehatan para siswa mengikuti tes kesamaptaan jasmani ini terdiri dari beberapa Item yaitu Kesamaptaan A lari 12 menit dan Kesamaptaan B yaitu push up, sit up, pull up, shuttle run," tutupnya.\*\*